

# KOMBI RELAX PLUS

14-tägig Samstags jeweils 11-12Uhr

Kursort: Rolf-Wagner-Halle // Leonberg-Warmbronn

Buchbar für Privatpersonen und  
In-House Firmenevents

Infos & Anmeldung:



**Mobilität/  
Flexibilität- und  
Atemübungen**

*Pilates-Yoga-Mix im  
Flow zu Musik*

**Meditation und  
Fantasiereisen**

*Tiefenentspannung  
und Regeneration für  
Körper und Geist*

**Liebscher & Bracht  
Schmerztherapie**

*Engpassdehnübungen  
verschiedener  
Schmerzbereiche*

## SABRINA BROOKS



ZERTIFIZIERTE:

- ZUMBA FITNESS / KIDS TRAINERIN
- ENTSPANNUNGSTRAINERIN
- CIRCL MOBILITY TRAINERIN
- LIEBSCHER UND BRACHT BEWEGUNGSLÉHRERIN

Sabrina Brooks  
fit • entspannt • mobil

[www.SB-Goldzeiten.de](http://www.SB-Goldzeiten.de)

in Kooperation mit Spvgg Warmbronn