

Ab 2025 geht es "Entspannt in den Feierabend"



Der neue
Entspannungskurs
kombiniert Fantasiereisen,
Meditation und
Atemübungen mit
progressiver
Muskelentspannung.
Genießt eine
Transformation von
Körper und Geist zu
wundervoll
entspannenden Klängen.

Donnerstags 19:00 - 19.45 in der
Rolf-Wagner-Halle in Kooperation mit
der Spvgg Warmbronn



Sabrina Brooks
fit • entspannt • mobil

Entspannungs- und Mobilitätstrainerin
Zumba Fitness & Zumba Kids Trainerin
Liebscher & Bracht Schmerzspezialistin

Infos unter www.SB-Goldzeiten.de
oder kontakt@sb-goldzeiten.de