

# “ Entspannt in den Feierabend ”

**Donnerstags 19:00 - 19:45  
in der Rolf-Wagner-Halle Warmbronn**

**Sanfte Übungen zur Körpermobilisation  
mit abschließender Meditation in  
Verbindung mit progressiver  
Muskelentspannung nehmen dich mit  
auf eine regenerierende und  
tiefenentspannende Körperreise.**



INFOS: [KONTAKT@SB-GOLDZEITEN.DE](mailto:KONTAKT@SB-GOLDZEITEN.DE)  
[WWW.SB-GOLDZEITEN.DE](http://WWW.SB-GOLDZEITEN.DE)

*Sabrina Brooks*

- Entspannungstrainerin
- Mobilisationstrainerin
- Liebscher und Bracht  
Bewegungslehrerin
- Zumba Fitness & Zumba Kids  
Trainerin



Sabrina Brooks  
fit • entspannt • mobil

IN KOOPERATION MIT SPVGG WARMBRONN